

PROGETTO DI COMUNITÀ 2026-2027

Q. Cesuola

Allegato A

TITOLO PROGETTO DI COMUNITÀ	Comunità in movimento: aggregazione, salute e sostenibilità nel Quartiere Cesuola
SOGGETTO CAPOFILA	ARCI ROMAGNA CESENA RIMINI APS
PARTENARIATO	1. ARCI ROMAGNA CESENA RIMINI APS capofila 2. ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV 3. LIMO APS 4. ARTINCOUNSELLING APS 5. ASSOCIAZIONE AMIC APS 6. NUOVA VIRTUS CESENA 7. UISP FORLÌ-CESENA 8. CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO DI CESENA ODV 9. POLISPORTIVA CESUOLA
CONTESTO, COMUNITÀ DI RIFERIMENTO E OBIETTIVI <i>Il paragrafo descrive il bisogno a cui risponde il progetto, le persone a cui si rivolge e gli obiettivi che si vuole raggiungere per contribuire a generare un cambiamento nella comunità di riferimento</i>	
Il Quartiere Cesuola desidera realizzare un progetto rivolto in particolare agli adolescenti, alle famiglie e alle persone anziane, in un'ottica di scambio intergenerazionale e di costruzione di comunità. Il Quartiere rileva la necessità di potenziare le occasioni di socialità e aggregazione, sia in termini di spazi e punti di ritrovo sia in termini di opportunità per sviluppare relazioni e competenze. In particolare: - per le famiglie vi è il bisogno di creare spazi dello "stare", con occasioni di scambio e confronto; - per gli adolescenti e preadolescenti vi è il bisogno di sviluppare capacità relazionali e competenze emotive, nonché spazi fisici per lo studio; - per le persone anziane vi è il bisogno di aumentare il benessere psicofisico abilitando corpo e memoria, con azioni di prevenzione e valorizzazione della salute. Importante è favorire lo scambio intergenerazionale di competenze tra i ragazzi e le persone anziane, recuperando il "saper fare" di queste ultime e mettendo a servizio le competenze digitali dei più giovani. Il progetto intende inoltre promuovere una maggiore consapevolezza sui temi della sostenibilità ambientale e della transizione ecologica, coinvolgendo i cittadini del quartiere in percorsi di informazione e riflessione su energie rinnovabili, comunità energetiche e scelte economiche responsabili. Gli obiettivi del progetto sono: - creare comunità - aumentare le occasioni di incontro e aggregazione, anche intergenerazionale - limitare l'isolamento sociale negli anziani e nei giovani - promuovere la salute bio-psico-sociale - sensibilizzare la comunità ai temi della sostenibilità ambientale e della transizione ecologica	

DESCRIZIONE GENERALE DEL PROGETTO E AZIONI

Nel paragrafo si riporta una descrizione generale del progetto e le azioni messe in campo per raggiungere gli obiettivi definiti

Il Progetto di comunità del Quartiere Cesuola "Comunità in movimento: aggregazione, salute e sostenibilità" intende sviluppare tre linee di azione:

- A) una di carattere aggregativo, con attività ludico-ricreative, di scambio interculturale, di raccolta di memorie, saperi e tradizioni e di promozione della cultura della pace;
- B) una legata al tema della salute, con attività di promozione del benessere psicofisico della persona;
- C) una dedicata alla sostenibilità ambientale ed economica, con percorsi informativi e di sensibilizzazione rivolti ai cittadini del quartiere

La Linea C nasce dalla volontà del Quartiere Cesuola di promuovere una cultura della sostenibilità ambientale ed economica tra i propri cittadini. In un contesto segnato dal cambiamento climatico e dalla necessità di ripensare i modelli di consumo e produzione energetica, il quartiere intende offrire occasioni di informazione e riflessione accessibili a tutti, a partire dalle realtà e dalle opportunità concrete che il territorio può cogliere. ARCI Romagna Cesena Rimini APS curerà l'organizzazione degli incontri, coinvolgendo esperti del settore e realtà locali già attive sul tema.

Per la realizzazione delle attività progettuali, ARCI ROMAGNA CESENA RIMINI APS mette a disposizione gli spazi della Casa di Quartiere Spazio Cesuola.

A) LINEA DI AZIONE "AGGREGAZIONE":

A1. Festa di Carnevale

Destinatari: famiglie, bambini e adolescenti

Tempistiche: **primavera 2026 e primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ARCI ROMAGNA CESENA RIMINI APS (referente) | NUOVA VIRTUS CESENA**

Descrizione: attività di animazione territoriale in occasione del Carnevale

A2. Attività per l'integrazione culturale e per l'intergenerazionalità

Destinatari: bambini, adolescenti e anziani

Tempistiche: **novembre 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASSOCIAZIONE AMIC APS (referente)**

Descrizione: attività culturale con bambini e adolescenti favorendo l'interazione con gli anziani del quartiere. L'iniziativa prevede la lettura di libri per bambini, con storie in varie lingue del mondo e sulle tradizioni di un tempo, per l'inclusione e l'integrazione con varie comunità. L'iniziativa prevede inoltre laboratori artistici per favorire lo scambio di tradizioni tra bambini stranieri e anziani del territorio.

A3. Festa di Halloween

Destinatari: famiglie, bambini e adolescenti

Tempistiche: **autunno 2026 e autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ARCI ROMAGNA CESENA RIMINI APS (referente) | NUOVA VIRTUS CESENA**

Descrizione: attività di animazione territoriale in occasione di Halloween

A4. Festa d'autunno

Destinatari: cittadini e famiglie

Tempistiche: **autunno 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **NUOVA VIRTUS CESENA (referente)** con il partenariato

Descrizione: Olimpiadi di quartiere con i giochi di una volta, riportando in luce la memoria degli anziani (intergenerazionale). Attività realizzata con tutto il partenariato.

A5. Un sentiero di pace: poesie, scuola e teatro per la comunità

Destinatari: bambini, adolescenti, cittadini

Tempistiche: **da autunno 2026 a primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ARCI ROMAGNA CESENA RIMINI APS (referente) | POLISPORTIVA CESUOLA**

Descrizione: il progetto promuove la cultura della pace attraverso un percorso di sensibilizzazione nelle scuole del quartiere, con l'obiettivo di raccogliere poesie scritte da bambini e ragazzi sui temi della pace e contro ogni forma di violenza. I testi raccolti potranno confluire in una pubblicazione da presentare alla comunità, coinvolgendo una casa editrice locale. Il percorso prevede la collaborazione con gruppi teatrali del territorio per la rappresentazione di spettacoli sul tema della pace. Le attività culmineranno in una giornata di festa aperta al quartiere, con letture pubbliche delle poesie e momenti di incontro tra generazioni. ARCI Romagna Cesena Rimini APS coordinerà l'organizzazione di tutte le attività di divulgazione e animazione.

B) LINEA DI AZIONE "SALUTE":

B1. Incontri informativi sui corretti stili di vita e manovre di primo soccorso

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **da autunno 2026 a primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **CROCE ROSSA ITALIANA COMITATO DI CESENA (referente) | UISP FORLÌ-CESENA**

Descrizione: ciclo di incontri informativi aperto alla cittadinanza sui corretti stili di vita per promuovere la salute e prevenire le cardiopatie e diffusione della conoscenza delle manovre di primo soccorso e rianimazione salvavita. Inoltre si intende organizzare un corso formativo, mirato a gruppi di persone, per imparare ad utilizzare il defibrillatore e a praticare manovre di primo soccorso e rianimazione, con personale sanitario del 118. Per il corso formativo si prevedono 2 incontri da 4/6 ore ciascuno.

B2. Mens sana in corpore sano

Destinatari: anziani sani

Tempistiche: **da autunno 2026 a primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV (referente)**

Descrizione: ciclo di incontri della durata di 2 ore, con cadenza settimanale che integrano la ginnastica per il corpo (1 ora) con quella per la mente (1 ora).

B3. Percorso motorio con test medici

Destinatari: anziani sani

Tempistiche: **estate 2026 – estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA (referente)**

Descrizione: attività per portare ad avere una popolazione meno sedentaria possibile creando un percorso basato su attività motoria in base alle fasce di età e disabilità con test periodici fisici e medici che possano dimostrare l'ottenimento dei risultati e il miglioramento del benessere. Le persone sono invitate a fare dei test, poi a seguire un percorso di attività motoria in gruppo e a rifare i test per vedere il miglioramento dello stato di salute.

B4. Seminari di bionaturopatia

Destinatari: cittadini

Tempistiche: **estate 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **ARTINCOUNSELLING APS (referente)**

Descrizione: seminari di bionaturopatia per il benessere della persona, respirazione consapevole e yoga. Ogni laboratorio ha un massimo di 6 incontri da 2 ore ciascuno, con cadenza settimanale (max 15 partecipanti a incontro).

B5. Radicarsi

Destinatari: giovani/adulti

Tempistiche: **estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **LIMO APS (referente)**

Descrizione: incontri di mindfulness e percorsi sensoriali ed esperienziali per la popolazione giovanile

C) LINEA DI AZIONE "SOSTENIBILITÀ":

C1. Incontri su Comunità Energetiche e Sostenibilità Ambientale

Destinatari: cittadini

Tempistiche: **autunno 2026 – primavera e autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ARCI ROMAGNA CESENA RIMINI APS (referente)**

Descrizione: il ciclo di incontri nasce dalla consapevolezza che il cambiamento climatico non è una questione astratta, ma una realtà che la nostra comunità ha vissuto direttamente, con conseguenze profonde sul territorio e sulla vita dei cittadini. Partendo da questa esperienza collettiva, gli incontri intendono offrire occasioni di informazione, riflessione e partecipazione attiva sui temi della sostenibilità ambientale, della transizione ecologica e delle energie rinnovabili, con l'obiettivo di costruire una comunità più consapevole e resiliente. Saranno approfondite le buone pratiche per la tutela del territorio, la riduzione dei consumi e i comportamenti quotidiani più responsabili verso l'ambiente. Verrà dato spazio anche al tema delle comunità energetiche, come esempio concreto di partecipazione collettiva nella produzione e condivisione di energia da fonti rinnovabili a livello locale. ARCI Romagna Cesena Rimini APS curerà l'organizzazione degli incontri, coinvolgendo esperti del settore e realtà locali già attive sul tema.

C2. Incontri sulla finanza etica

Destinatari: cittadini

Tempistiche: **primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ARCI ROMAGNA CESENA RIMINI APS (referente)**

Descrizione: la finanza etica rappresenta un approccio alternativo all'economia tradizionale, fondato su principi di trasparenza, responsabilità sociale e attenzione all'impatto ambientale e umano delle scelte finanziarie. Il ciclo di incontri intende offrire ai cittadini del quartiere strumenti concreti per comprendere come il denaro può diventare uno strumento di cambiamento positivo, orientando consumi e risparmi verso realtà virtuose. I temi trattati spazieranno dal risparmio responsabile al microcredito, dal commercio equo e solidale agli investimenti socialmente responsabili. ARCI Romagna Cesena Rimini APS curerà l'organizzazione degli incontri, coinvolgendo esperti del settore e realtà locali già attive sul tema.

PROPOSTA DI BUDGET

Si ricorda che il budget potrà essere modificato anche in corso di realizzazione.

CESUOLA AZIONE	ANNUALITÀ/BUDGET		
	2026	2027	Totale generale
A1. Festa di Carnevale	€ 500,00	€ 500,00	€ 1.000,00
A2. Attività per l'integrazione culturale e per l'intergenerazionalità	€ 250,00		€ 250,00
A3. Festa di Halloween	€ 430,00	€ 500,00	€ 930,00
A4. Festa d'autunno	€ 500,00		€ 500,00
A5. Un sentiero di pace: poesie, scuola e teatro per la comunità	€ 200,00	€ 300,00	€ 500,00
B1. Incontri informativi sui corretti stili di vita e manovre di primo soccorso	€ 650,00	€ 550,00	€ 1.200,00
B2. Mens sana in corpore sano	€ 350,00	€ 340,00	€ 690,00
B3. Percorso motorio con test medici	€ 350,00	€ 350,00	€ 700,00
B4. Seminari di bionaturopatia	€ 250,00		€ 250,00
B5. Radicarsi		€ 355,00	€ 355,00
C1. Incontri su Comunità Energetiche e Sostenibilità Ambientale	€ 400,00	€ 475,00	€ 875,00
C2. Incontri sulla finanza etica		€ 300,00	€ 300,00
COORDINAMENTO CAPOFILA		€ 210,00	€ 210,00
Totale generale	€ 3.880,00	€ 3.880,00	€ 7.760,00