

PROGETTO DI COMUNITÀ 2026-2027

Q. Rubicone

Allegato A

TITOLO PROGETTO DI COMUNITÀ	Vivere il Quartiere Rubicone: percorsi di comunità tra territorio, sport e salute
SOGGETTO CAPOFILA	UISP FORLÌ-CESENA
PARTENARIATO	1. ASSOCIAZIONE PRO RUBICONE 2. ACEA ODV 3. ASD IDEAL SPORT BULGARIA 4. A.S.DIL.CESENA BASKET 2005 5. UISP FORLÌ-CESENA
CONTESTO, COMUNITÀ DI RIFERIMENTO E OBIETTIVI <i>Il paragrafo descrive il bisogno a cui risponde il progetto, le persone a cui si rivolge e gli obiettivi che si vuole raggiungere per contribuire a generare un cambiamento nella comunità di riferimento</i>	
Il Quartiere Rubicone vorrebbe presentare un progetto volto a: - recuperare le tradizioni e valorizzare le frazioni - potenziare gli spazi e le risorse del quartiere - fornire attività continuative per gli abitanti (anche per le persone anziane che non hanno a disposizione luoghi di aggregazione e hanno difficoltà negli spostamenti) - creare occasioni di socializzazione per i giovani - favorire l'integrazione delle persone con disabilità e sensibilizzare sul tema - promuovere la salute e gli stili di vita sani	
DESCRIZIONE GENERALE DEL PROGETTO E AZIONI <i>Nel paragrafo si riporta una descrizione generale del progetto e le azioni messe in campo per raggiungere gli obiettivi definiti</i>	
Il Quartiere, per perseguire gli obiettivi descritti, desidererebbe: - recuperare la tradizionale iniziativa "Maggio nelle Aie" coinvolgendo almeno due frazioni e organizzando serate aggregative con musica, balli, cibo del territorio - organizzare iniziative di scoperta e valorizzazione del quartiere - realizzare iniziative dedicate ai giovani, agli anziani e alle persone con disabilità Le attività proposte si sviluppano dunque sulle seguenti 3 linee di azione. <u>A) LINEA DI AZIONE "RISCOPRIAMO IL QUARTIERE E LE SUE FRAZIONI"</u> A1. Alla scoperta del "Sentiero dei Galli Boi" Destinatari: cittadini Tempistiche: autunno 2026 e autunno 2027 Soggetto/i coinvolto/i: ASSOCIAZIONE PRO RUBICONE Descrizione: passeggiata per valorizzare il sentiero e le frazioni che vengono attraversate A2. Pedalare con consapevolezza Destinatari: ragazzi e cittadini Tempistiche: autunno 2026 e autunno 2027 Soggetto/i coinvolto/i: UISP FORLÌ-CESENA (referente) ASSOCIAZIONE PRO RUBICONE Descrizione: progetto di educazione stradale e ciclismo per sensibilizzare all'uso della bicicletta e alla mobilità dolce.	

A3. Passeggiata educativa cinofila inclusiva alla scoperta del quartiere (con percorso per non vedenti e cani guida)

Destinatari: cittadini, persone con disabilità

Tempistiche: **autunno 2026 e autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA**

Descrizione: passeggiata educativa cinofila aperta a tutti con un focus sulla disabilità

A4. Maggio nelle Aie

Destinatari: cittadini

Tempistiche: **primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASSOCIAZIONE PRO RUBICONE**

Descrizione: collaborazione con il Consiglio di Quartiere nell'organizzazione di Maggio nelle Aie portando letture poetiche e dialettali. Si tratta di serate culturali all'insegna di musica, poesia e teatro per valorizzare le frazioni.

A5. Insieme in cammino ed. 2027

Destinatari: cittadini

Tempistiche: **estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASD IDEAL SPORT BULGARIA (referente) | UISP FORLÌ-CESENA | ASSOCIAZIONE PRO RUBICONE**

Descrizione: camminata organizzata in collaborazione con la Parrocchia di Bulgaria aperta a tutti in occasione della festa parrocchiale. la camminata toccherà le varie frazioni del quartiere.

A6. Sere d'estate 2026

Destinatari: cittadini

Tempistiche: **estate 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASSOCIAZIONE PRO RUBICONE**

Descrizione: collaborazione con il Consiglio di Quartiere nell'organizzazione di serate estive portando letture poetiche e dialettali. Si tratta di serate culturali all'insegna di musica, poesia e teatro per valorizzare le frazioni

B) LINEA DI AZIONE "LA GIORNATA DELLO SPORT INCLUSIVO: IL MONDO NEI PANNI DELL'ALTRO"

B1. Giornata dello Sport Inclusivo

Destinatari: cittadini

Tempistiche: **primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA (referente) | ACEA ODV | A.S.DIL.CESENA BASKET 2005**

Descrizione: Si tratta di una giornata dedicata alle discipline sportive e all'inclusività da realizzare nella primavera del 2027. Saranno presenti diverse attività sportive inclusive, come:

- movimento danzato per persone con disabilità con Acea ODV
- evento dimostrativo (gara o torneo) con atleti tesserati con A.S.Dil.cesena basket 2005
- attività di promozione del minibasket, rivolti a bambini dai 5 agli 11 anni con A.S.Dil.cesena basket 2005
- prova basket in carrozzina con A.S.Dil.cesena basket 2005 e Uisp Forlì-Cesena

Vi saranno anche laboratori di sensibilizzazione sulle disabilità motorie e sensoriali, anche divise per età, organizzati da ACEA ODV.

C) LINEA DI AZIONE "SALUTE E BENESSERE"

C1. Prevenire l'ictus si può

Destinatari: cittadini e persone anziane

Tempistiche: **autunno 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **ACEA ODV (referente) | UISP FORLÌ-CESENA**

Descrizione: incontri e azioni di prevenzione dell'ictus e di educazione ai corretti stili di vita

C2. Stage di autodifesa

Destinatari: cittadini e donne

Tempistiche: **autunno 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA**

Descrizione: stage per un primo approccio alle tecniche di autodifesa per donne

C3. Percorso motorio con test medici e ginnastica funzionale

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA (referente) | ACEA ODV**

Descrizione: percorso di 10 incontri. Attività per portare ad avere una popolazione meno sedentaria possibile creando un percorso basato su attività motoria in base alle fasce di età e disabilità con test periodici fisici e medici che possano dimostrare l'ottenimento dei risultati e il miglioramento del benessere. Le persone sono invitate a fare dei test, poi a seguire un percorso di attività motoria in gruppo e a rifare i test per vedere il miglioramento dello stato di salute.

I percorsi motori, che potranno essere ad esempio attività di ginnastica funzionale, nel periodo autunnale/invernale/primaverile saranno tenuti da istruttori UISP.

PROPOSTA DI BUDGET

Si ricorda che il budget potrà essere modificato anche in corso di realizzazione.

RUBICONE AZIONI	ANNUALITA'/BUDGET		
	2026	2027	Totale generale
A1. Alla scoperta del "Sentiero dei Galli Boi"	€ 250,00	€ 200,00	€ 450,00
A2. Pedalare con consapevolezza	€ 400,00	€ 180,00	€ 580,00
A3. Passeggiata educativa cinofila inclusiva alla scoperta del quartiere (con percorso per non vedenti e cani guida)	€ 300,00	€ 200,00	€ 500,00
A4. Maggio nelle Aie		€ 1.285,00	€ 1.285,00
A5. Insieme in cammino ed. 2027		€ 400,00	€ 400,00
A6. Sere d'estate 2026	€ 2.465,00		€ 2.465,00
B1. Giornata dello Sport Inclusivo		€ 900,00	€ 900,00
C1. Prevenire l'ictus si può	€ 500,00	€ 500,00	€ 1.000,00
C2. Stage di autodifesa	€ 200,00		€ 200,00
C3. Percorso motorio con test medici e ginnastica funzionale		€ 450,00	€ 450,00
COORDINAMENTO CAPOFILIA	€ 105,00	€ 105,00	€ 210,00
Totale generale	€ 4.220,00	€ 4.220,00	€ 8.440,00