

PROGETTO DI COMUNITÀ 2026-2027

Q. Centro urbano

Allegato A

TITOLO PROGETTO DI COMUNITÀ	CENTRIAMO TUTTI! Spazi culture generazioni che si incontrano
SOGGETTO CAPOFILA	UISP FORLÌ-CESENA
PARTENARIATO	<ol style="list-style-type: none">1. ASS.NE CULT.LE GENITORI SCUOLA CARDUCCI APS2. ASSOCIAZIONE AMIC APS3. OPERA DON DINO ETS4. ASD ACROSPORT CESENA5. NUOVA VIRTUS CESENA6. UISP FORLÌ-CESENA7. ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV8. FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER9. ASS.NE CULTURALE BARBABLÙ10. APEIRON ODV11. AUSER TERRITORIALE CESENA APS - ETS
CONTESTO, COMUNITÀ DI RIFERIMENTO E OBIETTIVI <i>Il paragrafo descrive il bisogno a cui risponde il progetto, le persone a cui si rivolge e gli obiettivi che si vuole raggiungere per contribuire a generare un cambiamento nella comunità di riferimento</i>	
<p>Il Quartiere Centro Urbano propone un progetto che possa coinvolgere molteplici tipologie di destinatari: i bambini e le loro famiglie, i pre-adolescenti, i giovani, le persone con disabilità e i caregivers.</p> <p>In particolare si percepisce la necessità di colmare il senso di abbandono dei ragazzi e delle ragazze, i quali spesso non hanno una meta e hanno necessità di ritrovarsi attorno a delle "occasioni" che possano stimolare loro ad impegnarsi per la comunità.</p> <p>A tal proposito sarebbe interessante, nell'ambito del progetto, organizzare una Call to Action in grado di ingaggiare la popolazione giovanile, al fine di progettare le attività progettuali in maniera condivisa, rendendo i ragazzi protagonisti delle attività che li vedranno coinvolti.</p> <p>Inoltre si ritiene necessario offrire delle proposte che coinvolgano in particolare famiglie con background migratorio, favorendo inclusione e integrazione culturale.</p> <p>È importante anche realizzare iniziative per caregivers e persone con disabilità, (visibili e invisibili) o con disturbi dell'apprendimento, in particolare i bambini e le loro famiglie, che sono a rischio di esclusione sociale.</p> <p>Il Quartiere desidera raggiungere infine la popolazione anziana, anche in una logica intergenerazionale.</p> <p>Obiettivi sono:</p> <ol style="list-style-type: none">1) sviluppare conoscenza dell'altro2) attivare luoghi del quartiere, per lo più spazi all'aperto (es. giardini Serravalle, Rocca, P.zza Libertà, playground della stazione, area ex GIL, ...)3) creare luoghi di vivibilità urbana4) creare una comunità accogliente per le fragilità5) creare momenti di scambio tra diversità (età, cultura, abilità)6) collaborare come metodo educativo	

DESCRIZIONE GENERALE DEL PROGETTO E AZIONI

Nel paragrafo si riporta una descrizione generale del progetto e le azioni messe in campo per raggiungere gli obiettivi definiti

Gli obiettivi del progetto saranno raggiunti attraverso 3 linee di azione.

Nell'organizzare le attività, su invito del Consiglio di Quartiere, il partenariato terrà conto di utilizzare come location la piazza della Libertà, luogo di ritrovo di diversi ragazzi a cui proporre le varie iniziative.

A) LINEA DI AZIONE "PERCORSI IN CENTRO PER RISCOPRIRE RELAZIONI E LUOGHI"

A1. Camminate disegnate (percorso in Centro Storico)

Destinatari: adolescenti e giovani

Tempistiche: **autunno 2026 - autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASS.NE CULTURALE BARBABLÙ (referente)**

Descrizione: camminate lungo le strade e i parchi del centro storico. L'itinerario è pensato con tappe di disegno e pittura per conoscere e scoprire la città e imparare ad amarla e rispettarla.

A2. Riconoscersi - giardini terapeutici intergenerazionali (Giardini Pubblici)

Destinatari: persone con fragilità

Tempistiche: **autunno 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **FONDAZIONE MARATONA ALZHEIMER (Referente) | ASS.NE CULT.LE GENITORI SCUOLA CARDUCCI APS | OPERA DON DINO ETS**

Descrizione: momenti di aggregazione che coinvolgono associazioni e famiglie per favorire la partecipazione delle persone fragili e ridurre il loro isolamento. Si tratta di attività aggregative intergenerazionali da realizzare all'interno del "giardino alzheimer" (giardino terapeutico in spazio pubblico), per creare una comunità accogliente per le persone con demenza, malate di alzheimer e altre fragilità e le loro famiglie.

A3. Caccia al tesoro interculturale alla scoperta del Centro urbano (dal Centro alla Stazione)

Destinatari: bambini e famiglie

Tempistiche: **autunno 2026 - autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASS.NE CULT.LE GENITORI SCUOLA CARDUCCI APS (referente) | ASSOCIAZIONE AMIC APS | OPERA DON DINO ETS**

Descrizione: organizzazione di una caccia al tesoro interculturale per conoscere la storia di Cesena attraverso la valorizzazione del patrimonio urbano del quartiere e la fruibilità dei suoi spazi.

A4. Passeggiata educativa cinofila per le vie del Centro Urbano

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **autunno 2026 - autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA (referente)**

Descrizione: passeggiata educativa cinofila aperta a tutti., per le vie del centro nel rispetto del decoro urbano.

In particolare si propone di prevedere, ad avvio della passeggiata, un momento dedicato, in Piazza della Libertà, con proposte educative per ogni genere di età che possono avvicinare i bambini, i ragazzi, gli adolescenti e gli anziani che non possono permettersi un animale domestico a familiarizzare meglio con gli animali. La passeggiata è pensata anche per chi non ha un animale domestico proprio.

A5. Leggiamo il mondo (San Domenico - Rocca Malatestiana - Carducci)

Destinatari: bambini, adolescenti e anziani

Tempistiche: **primavera 2027 - autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASS.NE CULT.LE GENITORI SCUOLA CARDUCCI APS (referente) | ASSOCIAZIONE AMIC APS | OPERA DON DINO ETS | AUSER TERRITORIALE CESENA APS - ETS**

Descrizione: attività culturale con bambini e adolescenti favorendo l'interazione con gli

anziani del quartiere. L'iniziativa prevede la lettura di libri per bambini, con storie in varie lingue del mondo e sulle tradizioni di un tempo, per l'inclusione e l'integrazione tra età e culture differenti. Auser, nello specifico, gestirà un momento dedicato alle tradizioni con una visita al Museo della Rocca.

A6. Biblioteca oltre l'età (Giardini Pubblici)

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **APEIRON ODV (referente)**

Descrizione: 2 incontri laboratoriali interattivi intergenerazionali per confrontarsi su diversità, discriminazione, privilegio, stereotipi, pregiudizi ecc. Gli incontri prevedono l'ausilio di libri.

A7. Bicicletta alla scoperta del quartiere (dal Centro alla Stazione)

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA (referente)**

Descrizione: bicicletta per riscoprire il centro storico aperta a tutti.

B) LINEA DI AZIONE "METTIAMOCI IN GIOCO - ESPRIMIAMO I NOSTRI TALENTI"

B1. Talent musicale in lingua madre (Chiosco San Francesco o Giardini Pubblici o altro spazio da individuare)

Destinatari: giovani

Tempistiche: **estate 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASS.NE CULT.LE GENITORI SCUOLA CARDUCCI APS (referente) | ASSOCIAZIONE AMIC APS | OPERA DON DINO ETS**

Descrizione: evento canoro-musicale per trasformare il palco in un ponte tra generazioni e culture. Si formeranno delle squadre di canto in lingua madre che si esibiranno in una sorta di Talent interculturale.

B2. Playground stazione - Mettiamoci in gioco (Playground Stazione)

Destinatari: bambini

Tempistiche: **autunno 2026 - primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **NUOVA VIRTUS CESENA (referente) | ASD ACROSPORT | ASS.NE CULT.LE GENITORI SCUOLA CARDUCCI APS | OPERA DON DINO ETS**

Descrizione: L'iniziativa prevede due momenti di animazione del nuovo playground della stazione di Cesena con attività sportiva guidata con torneo 3x3 di minibasket rivolto ai bambini e attività di minibasket inclusivo (6-11 anni). Inoltre vi sarà una dimostrazione di ginnastica acrobatica, in forma di spettacolo gratuito degli atleti di Asd Acrosport e attività di ginnastica di base e di avvicinamento alla disciplina della ginnastica acrobatica (3-18 anni). ASD Acrosport sarà presente solo nell'edizione autunnale.

C) LINEA DI AZIONE "CURA E BENESSERE"

C1. Percorso motorio con test medici e ginnastica funzionale

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **estate 2026 - estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA (referente) | ASD ACROSPORT CESENA**

Descrizione: percorso di 10 incontri. Attività per portare ad avere una popolazione meno sedentaria possibile creando un percorso basato su attività motoria in base alle fasce di età e disabilità con test periodici fisici e medici che possano dimostrare l'ottenimento dei risultati e il miglioramento del benessere. Le persone sono invitate a fare dei test, poi a seguire un percorso di attività motoria in gruppo e a rifare i test per vedere il miglioramento dello stato di salute.

I percorsi motori, che potranno essere ad esempio attività di ginnastica funzionale, nel periodo autunnale/invernale/primaverile saranno tenuti da istruttori UISP, mentre nel periodo estivo, in una logica di co-progettazione, saranno organizzati in collaborazione con Asd Acrosport.

C2. Stage di autodifesa

Destinatari: donne

Tempistiche: **autunno 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA (referente)**

Descrizione: mini-stage per un primo approccio alle tecniche di autodifesa per donne

C3. Formiamoci per essere d'aiuto

Destinatari: caregivers

Tempistiche: **autunno 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV (referente)**

Descrizione: un incontro informativo e di supporto per chi si prende cura di un malato di demenza.

C4. Memory training

Destinatari: anziani over 60

Tempistiche: **da autunno 2026 a primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV (referente)**

Descrizione: 1 corso di Ginnastica per la memoria per minimo 10 persone. Il corso prevede 10 incontri da 1 ora e mezza con 1 psicologa

C5. Formiamoci per prevenire

Destinatari: persone della 3a età

Tempistiche: **autunno 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV (referente)**

Descrizione: un incontro di sensibilizzazione sull'importanza di tenere allenata la memoria per evitare il decadimento cognitivo.

PROPOSTA DI BUDGET

Si ricorda che il budget potrà essere modificato anche in corso di realizzazione.

CENTRO URBANO	ANNUALITA'/BUDGET		
	AZIONE	2026	2027
A1. Camminate disegnate	€ 200,00	€ 200,00	€ 400,00
A2. Riconoscersi - giardini terapeutici intergenerazionali	€ 350,00		€ 350,00
A3. Caccia al tesoro interculturale	€ 350,00	€ 350,00	€ 700,00
A4. Passeggiata educativa cinofila	€ 100,00	€ 200,00	€ 300,00
A5. Leggiamo il mondo		€ 600,00	€ 600,00
A6. Biblioteca oltre l'età		€ 310,00	€ 310,00
A7. Bicilettata alla scoperta del quartiere		€ 100,00	€ 100,00
B1. Talent musicale in lingua madre	€ 450,00		€ 450,00
B2. Playground stazione	€ 1.120,00	€ 1.010,00	€ 2.130,00
C1. Percorso motorio con test medici	€ 450,00	€ 450,00	€ 900,00
C2. Stage di autodifesa	€ 150,00		€ 150,00
C3. Formiamoci per essere d'aiuto	€ 150,00		€ 150,00
C4. Memory training	€ 300,00	€ 340,00	€ 640,00
C5. Formiamoci per prevenire	€ 150,00		€ 150,00
COORDINAMENTO CAPOFILA		€ 210,00	€ 210,00
Totale generale	€ 3.770,00	€ 3.770,00	€ 7.540,00