

# PROGETTO DI COMUNITÀ 2026-2027

## Q. Cervese Sud

Allegato A

<b>TITOLO PROGETTO DI COMUNITÀ</b>	Comunità in Movimento: il Quartiere Cervese Sud si attiva
<b>SOGGETTO CAPOFILA</b>	A.S.D. POLISPORTIVA RUMAGNA
<b>PARTENARIATO</b>	<ol style="list-style-type: none"><li>1. A.S.D. POLISPORTIVA RUMAGNA</li><li>2. A.S.DIL.CESENA BASKET 2005</li><li>3. ASD ACROSPORT CESENA</li><li>4. UISP FORLÌ-CESENA</li><li>5. ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV</li><li>6. LIMO APS</li><li>7. CASA ACCOGLIENZA LUCIANO GENTILI</li><li>8. OPERA DON DINO ETS</li><li>9. AFI ASSOCIAZIONE DELLE FAMIGLIE ODV</li></ol>
<b>CONTESTO, COMUNITÀ DI RIFERIMENTO E OBIETTIVI</b> <i>Il paragrafo descrive il bisogno a cui risponde il progetto, le persone a cui si rivolge e gli obiettivi che si vuole raggiungere per contribuire a generare un cambiamento nella comunità di riferimento</i>	
<p>Il Quartiere Cervese Sud rileva una serie di bisogni, con particolare attenzione alle fasce più vulnerabili della popolazione.</p> <p>Il periodo estivo rappresenta infatti una fase critica soprattutto per giovani e adolescenti, in particolare tra i 12 e i 15 anni, che si trovano spesso privi di opportunità di aggregazione, con il rischio di isolamento.</p> <p>Parallelamente, la popolazione anziana vive condizioni di solitudine e noia, aggravate da una difficoltà diffusa nell'utilizzo degli strumenti digitali, che limita l'accesso alle informazioni.</p> <p>A questi elementi si aggiunge una più ampia carenza di senso di appartenenza alla comunità, evidenziata anche dalla frammentazione territoriale del quartiere, articolato in tre frazioni – Vigne, Sant'Egidio e Villa Chiaviche.</p> <p>Il Progetto di Comunità intende rivolgersi principalmente ai giovani e agli anziani, con l'intento di rafforzare i legami sociali e favorire la costruzione di una comunità più coesa.</p> <p>Gli obiettivi principali sono:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- coinvolgere attivamente i ragazzi nella fascia 12-15 anni attraverso attività ludico-sportive e aggregative, in particolare durante il periodo estivo;</li><li>- animare il quartiere valorizzando anche spazi solitamente poco utilizzati o chiusi;</li><li>- creare occasioni di incontro e scambio intergenerazionale;</li><li>- contrastare l'isolamento involontario della popolazione anziana.</li></ul>	
<b>DESCRIZIONE GENERALE DEL PROGETTO E AZIONI</b> <i>Nel paragrafo si riporta una descrizione generale del progetto e le azioni messe in campo per raggiungere gli obiettivi definiti</i>	
Il Progetto di Comunità del Quartiere Cervese Sud intende promuovere un cambiamento concreto, partendo dalla riattivazione delle relazioni di prossimità e dal coinvolgimento attivo	

delle diverse generazioni, per costruire una comunità più connessa, inclusiva e partecipata. Assume un ruolo strategico anche il potenziamento della comunicazione delle iniziative di quartiere e lo sviluppo di percorsi di educazione digitale, ad esempio attraverso la collaborazione con il Punto Digitale Facile di Con.Te.Sto Sant'Egidio.

In particolare, il Progetto di Comunità si sviluppa secondo tre linee di azione:

- la prima legata all'attivazione dei giovani per uno sviluppo educativo, di benessere e socialità;
- la seconda che include prevenzione, salute e invecchiamento attivo nella popolazione anziana;
- la terza relativa allo scambio intergenerazionale e alla costruzione di comunità.

All'interno del Quartiere Cervese Sud possono essere messi a disposizione delle iniziative alcuni spazi come la palestra e il parco del polo sportivo di Villa Chiaviche nel periodo estivo, lo spazio di Vigne e Con.Te.Sto Sant'Egidio. Inoltre, il centro educativo pomeridiano sarà un punto fondamentale per ingaggiare i giovani del quartiere.

## **A) LINEA DI AZIONE "GIOVANI IN MOVIMENTO"**

### **A1. Open day sportivo**

Destinatari: bambini e ragazzi

Tempistiche: **settembre 2026 e settembre 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **A.S.D. POLISPORTIVA RUMAGNA (referente)** | A.S.DIL.CESENA BASKET 2005 | ASD ACROSPORT CESENA | UISP FORLÌ-CESENA

Descrizione: l'iniziativa è organizzata per promuovere lo sport tra i bambini e i ragazzi.

Ci saranno spazi divisi per fasce d'età, in cui è possibile provare lo sport con giochi e gare, insieme ad istruttori qualificati.

A.S.DIL.CESENA BASKET 2005 prevede un evento dimostrativo (gara o torneo di basket) con atleti tesserati e uno spazio in cui potersi cimentare nel basket e minibasket.

ASD ACROSPORT CESENA potrà organizzare una esibizione di acrosport in forma di spettacolo gratuito dei propri atleti e attività per bambini e ragazzi (3-18 anni) di ginnastica di base, sottoforma di giochi che avvicinano allo sport, al movimento e alla disciplina

L'attività può svolgersi nel campo da pallacanestro esterno e interno al polo sportivo di Villa Chiaviche messo a disposizione di A.S.D. POLISPORTIVA RUMAGNA.

A.S.DIL. CESENA BASKET 2005 può eventualmente portare uno o due canestri mobili da minibasket.

### **A2. Tornei sportivi e giochi inusuali**

Destinatari: ragazzi giovani

Tempistiche: **autunno 2026 e autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **CASA ACCOGLIENZA LUCIANO GENTILI (referente)** | A.S.D. POLISPORTIVA RUMAGNA | OPERA DON DINO ETS

Descrizione: organizzazione dei tornei sportivi con giochi inusuali per giovani e ragazzi in spazi indoor e outdoor. Incontri da svolgersi una volta al mese (ottobre, novembre e dicembre), presso il polo sportivo di Villachiaviche in fascia pomeridiana.

### **A3. Stage di autodifesa**

Destinatari: donne e ragazzi

Tempistiche: **estate 2026 e estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: UISP FORLÌ-CESENA | A.S.D. POLISPORTIVA RUMAGNA

Descrizione: 2 giornate di stage di autodifesa per donne e ragazze

## **B) LINEA DI AZIONE “BENESSERE ATTIVO”**

### **B1. Percorso motorio con test medici e ginnastica funzionale**

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **estate 2026 e estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **UISP FORLÌ-CESENA (referente)** | ASD ACROSPORT CESENA | A.S.D. POLISPORTIVA RUMAGNA

Descrizione: Attività per portare ad avere una popolazione meno sedentaria possibile creando un percorso basato su attività motoria in base alle fasce di età e disabilità con test periodici fisici e medici che possano dimostrare l'ottenimento dei risultati e il miglioramento del benessere. Le persone sono invitate a fare dei test, poi a seguire un percorso di attività motoria in gruppo e a rifare i test per vedere il miglioramento dello stato di salute.

I percorsi motori, che potranno essere ad esempio attività di ginnastica funzionale, nel periodo autunnale/invernale/primaverile saranno tenuti da istruttori UISP, mentre nel periodo estivo, in una logica di co-progettazione, saranno organizzati in collaborazione con Asd Acrosport.

Durante l'open day sportivo sarà possibile verificare l'esito e i risultati del percorso intrapreso.

### **B2. Sensibilizzazione sulla terza età e invecchiamento attivo**

Destinatari: anziani sani

Tempistiche: **autunno 2026**

Soggetto/i coinvolto/i: **LIMO APS (referente)** | ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV | CASA ACCOGLIENZA LUCIANO GENTILI

Descrizione: ciclo di incontri annuali (da 2 a 5), di due ore ciascuno, con presenza di una psicologa per sensibilizzare sul benessere bio-psico-sociale per le 3a età per prevenire il declino cognitivo. Si tratta di seminari sull'invecchiamento attivo rivolti a persone in pensione per sensibilizzare e diffondere conoscenze sull'importanza di mantenersi attivi, prendersi cura di sé da un punto di vista psico-sociale, valorizzare le proprie risorse, contrastare l'isolamento involontario e fare nuove amicizie.

Il ciclo di incontri può essere preceduto da un incontro informativo, che diventa anche occasione per presentare le attività delle altre associazioni rivolte agli anziani, e potrà svolgersi presso Con.Te.Sto Sant'Egidio.

Vi sarà la possibilità di utilizzare gratuitamente gli spazi della Parrocchia di Sant'Egidio.

### **B3. Corso di ginnastica per la memoria per anziani**

Destinatari: persone over 60

Tempistiche: **da autunno 2026 a primavera 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **ASSOCIAZIONE C.A.I.M.A. ODV (referente)** | CASA ACCOGLIENZA LUCIANO GENTILI

Descrizione: nell'ambito di questa azione verranno svolte un corso di ginnastica per la memoria per persone over 60 anni per prevenire la demenza senile, con attività di memory training e il supporto di una psicologa. Il corso si compone di 10 incontri da 1 ora e mezza e può svolgersi in tutte e 3 le frazioni del quartiere (Vigne, S.Egidio, Villa Chiaviche).

## C) LINEA DI AZIONE “GENERAZIONI IN DIALOGO”

### **C1. Workshop intergenerazionali sull'alfabetizzazione digitale**

Destinatari: over 65 e giovani

Tempistiche: **autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **LIMO APS (referente)** | OPERA DON DINO ETS | CASA ACCOGLIENZA LUCIANO GENTILI

Descrizione: organizzazione di una serie di workshop intergenerazionali per favorire lo scambio di competenze. Ci potranno essere workshop gestiti da giovani e rivolti agli anziani sul tema dell'alfabetizzazione digitale (uso dello smartphone, mail, navigare in internet ecc) e workshop gestiti da anziani e rivolti ai giovani per riscoprire i vecchi mestieri e le tradizioni (ricette culinarie della tradizione, lavorare a maglia e uncinetto ecc). Per l'organizzazione dei workshop è possibile coinvolgere l'Informagiovani, l'Archi e il punto digitale facile di Con.Te.Sto Sant'Egidio.

### **C2. Facciamo festa**

Destinatari: bambini, famiglie, adulti, anziani

Tempistiche: **estate/autunno 2026 e estate/autunno 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: **AFI ASSOCIAZIONE DELLE FAMIGLIE ODV**

Descrizione: momento conviviale da svolgersi eventualmente in concomitanza dell'open day sportivo previsto dall'azione A1.

### **C3. Passeggiata educativa cinofila**

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **estate 2026 e estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: UISP FORLÌ-CESENA

Descrizione: passeggiata educativa cinofila aperta a tutti per riscoprire le frazioni e valorizzare il territorio. L'iniziativa può prevedere da 1 a 3 appuntamenti all'anno. Vi è la possibilità di utilizzo come punto di partenza e di arrivo la struttura temporanea WeGenerate.

### **C4. Mindfulness**

Destinatari: multitarget

Tempistiche: **estate 2026 e estate 2027**

Soggetto/i coinvolto/i: LIMO APS

Descrizione: organizzazione di attività di mindfulness nel Parco Fornace Marzocchi e nuova struttura temporanea WeGenerate, rivolta a tutte le età, una pratica per portare consapevolezza al momento presente e ai propri pensieri, migliorare l'attenzione e il benessere generale, riduce stress e ansia. Nel periodo estivo potranno svolgersi 2 o 3 incontri al mattino presto o al tramonto.

## PROPOSTA DI BUDGET

Si ricorda che il budget potrà essere modificato anche in corso di realizzazione.

CERVESE SUD AZIONE	ANNUALITA'/BUDGET		
	2026	2027	Totale generale
A1. Open day sportivo	€ 910,00	€ 910,00	€ 1.820,00
A2. Tornei sportivi e giochi inusuali	€ 600,00	€ 400,00	€ 1.000,00
A3. Stage di autodifesa	€ 250,00	€ 250,00	€ 500,00
B1. Percorso motorio con test medici e ginnastica funzionale	€ 580,00	€ 550,00	€ 1.130,00
B2. Sensibilizzazione sulla terza età e invecchiamento attivo	€ 400,00		€ 400,00
B3. Corso di ginnastica per la memoria per anziani	€ 440,00	€ 600,00	€ 1.040,00
C1. Workshop intergenerazionali sull'alfabetizzazione digitale		€ 410,00	€ 410,00
C2. Facciamo festa	€ 400,00	€ 300,00	€ 700,00
C3. Passeggiata educativa cinofila	€ 150,00	€ 150,00	€ 300,00
C4. Mindfulness	€ 450,00	€ 400,00	€ 850,00
COORDINAMENTO CAPOFILA		€ 210,00	€ 210,00
<b>Totale generale</b>	<b>€ 4.180,00</b>	<b>€ 4.180,00</b>	<b>€ 8.360,00</b>