

TABELLA DIETETICA NIDO CON LATTANTI LUGLIO 2026

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

4° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ 01/07/2026	GIOVEDÌ 02/07/2026	VENERDÌ 03/07/2026
PRANZO 			Pasta al pesto/herbe aromatiche Hummus di ceci Verdura cotta	Orzo con verdure di stagione Rotolini di frittata Verdura cruda	Orecchiette alla pizzaiola Petto di pollo agli agrumi Verdura cruda
MERENDA			--	Yogurt	Frutta fresca di stagione
VARIANTE PER LATTANTI			Pastina al pesto/herbe aromatiche Hummus di ceci Verdure cotta	Passato di verdura con pastina/cereale Rotolini di frittata Verdura cruda	Pastina alla pizzaiola Petto di pollo agli agrumi Verdura cruda
MERENDA			--	Yogurt	Latte materno di proseguimento
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 06/07/2026	MARTEDÌ 07/07/2026	MERCOLEDÌ 08/07/2026	GIOVEDÌ 09/07/2026	VENERDÌ 10/07/2026
PRANZO 	Insalata di riso con legumi e verdure Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Prosciutto Verdura cruda	Maccheroncini pomodoro e olive Insalata di pesce Verdura cotta	Pasta all'ortolana Caprese Verdura cruda	Farfalle al pesto di zucchini Cotoletta di pesce Verdure cotta
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt	Pane e crema di nocciole	Frutta fresca di stagione
VARIANTE PER LATTANTI	Insalata di riso con legumi e verdure Verdura cruda	Pastina alla parmigiana Bocconcini di tacchino al forno Verdura cruda	Pastina pomodoro e olive Insalata di pesce Verdura cotta	Pastina all'ortolana Formaggio tenero o ricotta Verdura cruda	Pastina al pesto di zucchini Cotoletta di pesce Verdure cotta
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento



TABELLA DIETETICA NIDO CON LATTANTI LUGLIO 2026

6° SETTIMANA	LUNEDÌ 13/07/2025	MARTEDÌ 14/07/2026	MERCOLEDÌ 15/07/2026	GIOVEDÌ 16/07/2026	VENERDÌ 17/07/2026
PRANZO 	Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di verdura Verdura cruda	Pizza al pomodoro Pizza margherita Verdura cruda	Gnocchetti sardi al sugo di carote Scaloppina al limone Verdura cotta	Insalata di farro/orzo con verdure Polipo con patate Verdura cruda	Ravioli al sugo di piselli Verdura cotta Verdura cruda
MERENDA	Cracker	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Torta con frutta secca	Latte
VARIANTE PER LATTANTI	Pastina al sugo di pesce Crocchette di verdura Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Formaggio tenero o ricotta Verdure cruda	Pastina al sugo di carote Scaloppina al limone Verdura cotta	Insalata di riso con verdure Pesce al forno con patate Verdura cruda	Ravioli al sugo di piselli Verdura cotta Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 20/07/2026	MARTEDÌ 21/07/2026	MERCOLEDÌ 22/07/2026	GIOVEDÌ 23/07/2026	VENERDÌ 24/07/2026
PRANZO 	Spaghetti al pomodoro Insalata di pesce Verdura cruda	Pasta in bianco Crostini con paté di lenticchie Verdura cotta	Insalata di pasta con pomodori, olive e origano Cotoletta di carne Verdura cruda	Cous cous con verdure Casatella con piadina Verdura cotta	Pasta al pesto/erbe aromatiche Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Latte	Yogurt	Pane e olio NIDO: FESTA	Frutta fresca di stagione
VARIANTE PER LATTANTI	Pastina al pomodoro Insalata di pesce Verdura cruda	Pastina in bianco Paté di lenticchie Verdura cotta	Pastina con pomodori, olive e origano Cotoletta di carne Verdura cruda	Cous cous con verdure Parmigiano Verdura cotta	Pastina al pesto/erbe aromatiche Filetto di pesce olio e limone Verdura cruda
MERENDA	Frullato (latte e frutta fresca)	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento

TABELLA DIETETICA NIDO CON LATTANTI LUGLIO 2026

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

8° SETTIMANA	LUNEDÌ 27/07/2026	MARTEDÌ 28/07/2026	MERCOLEDÌ 29/07/2026	GIOVEDÌ 30/07/2026	VENERDÌ 31/07/2026
PRANZO 	Risotto con verdure Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Orecchiette alla pizzaiola Prosciutto e melone Verdura cruda	Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cotta	Pasta alla parmigiana Insalata di ceci, olive tritate e pomodorini Verdura cruda	Pizza al pomodoro Pizza margherita Pinzimonio di verdura
MERENDA	Frutta di stagione	Crackers	Latte	Yogurt	Frutta di stagione
VARIANTE PER LATTANTI	Risotto con verdure Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Pastina alla pizzaiola Petto di pollo Verdura cruda	Pastina al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cotta	Pastina con passato di ceci Verdura cotta e cruda	Pastina in brodo vegetale Formaggio tenero o ricotta Verdure cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHESTÀ, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.