

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA

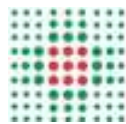
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA NIDO E SCUOLA INFANZIA LUGLIO 2026

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

4° SETTIMANA	LUNEDÌ	MARTEDÌ	MERCOLEDÌ 01/07/2026	GIOVEDÌ 02/07/2026	VENERDÌ 03/07/2026
PRANZO 			Pasta al pesto/herbe aromatiche Hummus di ceci Verdura cotta	Orzo con verdure di stagione Rotolini di frittata Verdura cruda	Orecchiette alla pizzaiola Petto di pollo agli agrumi Verdura cruda
MERENDA			--	Yogurt	Frutta fresca di stagione
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 06/07/2026	MARTEDÌ 07/07/2026	MERCOLEDÌ 08/07/2026	GIOVEDÌ 09/07/2026	VENERDÌ 10/07/2026
PRANZO 	Insalata di riso con legumi e verdure Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Prosciutto Verdura cruda	Maccheroncini pomodoro e olive Insalata di pesce Verdura cotta	Pasta all'ortolana Caprese Verdura cruda	Farfalle al pesto di zucchini Cotoletta di pesce Verdure cotta
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Cracker NIDO: Latte	Yogurt	Pane e crema di nocciole	Frutta fresca di stagione
6° SETTIMANA	LUNEDÌ 13/07/2025	MARTEDÌ 14/07/2026	MERCOLEDÌ 15/07/2026	GIOVEDÌ 16/07/2026	VENERDÌ 17/07/2026
PRANZO 	Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di verdura Verdura cruda	Pizza al pomodoro Pizza margherita Verdura cruda	Gnocchetti sardi al sugo di carote Scaloppina al limone Verdura cotta	Insalata di farro/orzo con verdure Polipo con patate Verdura cruda	Ravioli al sugo di piselli Verdura cotta Verdura cruda
MERENDA	Cracker	Frutta fresca di stagione	Yogurt	Torta con frutta secca	Frutta fresca di stagione NIDO: Latte



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA

U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

TABELLA DIETETICA NIDO E SCUOLA INFANZIA LUGLIO 2026

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

7° SETTIMANA	LUNEDÌ 20/07/2026	MARTEDÌ 21/07/2026	MERCOLEDÌ 22/07/2026	GIOVEDÌ 23/07/2026	VENERDÌ 24/07/2026
PRANZO 	Spaghetti al pomodoro Insalata di pesce Verdura cruda	Pasta in bianco Crostoni con paté di lenticchie Verdura cotta	Insalata di pasta con pomodori, olive e origano Cotoletta di carne Verdura cruda	Cous cous con verdure Casatella con piadina Verdura cotta	Pasta al pesto/herbs aromatic Filet of fish oil and lemon Verdura cruda
MERENDA	Frutta fresca di stagione	Ciambella NIDO: Latte	Yogurt	Pane and oil NIDO: FESTA	Frutta fresca di stagione
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 27/07/2026	MARTEDÌ 28/07/2026	MERCOLEDÌ 29/07/2026	GIOVEDÌ 30/07/2026	VENERDÌ 31/07/2026
PRANZO 	Risotto con verdure Bocconcini di fish in oven Verdura cotta	Orecchiette alla pizzaiola Prosciutto and melon Verdura cruda	Maccheroncini in sauce of fish Croquettes of potatoes Verdura cotta	Pasta alla parmigiana Insalata of chickpeas, olive oil, and cherry tomatoes Verdura cruda	Pizza al pomodoro Pizza margherita Pinzimonio di verdura
MERENDA	Frutta di stagione	Crackers INFANZIA: FESTA	Pane and cream of hazelnuts NIDO: Latte	Yogurt	Frutta di stagione

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHIESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.