

TABELLA DIETETICA NIDO CON LATTANTI NOVEMBRE - DICEMBRE 2025

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

2° SETTIMANA	LUNEDÌ 03/11/2025	MARTEDÌ 04/11/2025	MERCOLEDÌ 05/11/2025	GIOVEDÌ 06/11/2025	VENERDÌ 07/11/2025
PRANZO 	Passato di verdura con pastina Coniglio al forno Verdura cotta	Orecchiette alla pizzaiola Halibut con panatura croccante Verdura cruda	Vellutata di zucca (o zucchine) con farro Rotolini di frittata Verdura cotta	Pasta in bianco Hummus di ceci con piadina Verdura cruda	Strozzapreti al sugo di pesce Sformatini di carote Verdura cruda
MERENDA	Frutta di stagione	Torta di mele senza uova	Latte	Yogurt	Banana
VARIANTI PER LATTANTI	Passato di verdura con pastina Coniglio al forno Verdura cotta	Pastina alla pizzaiola Halibut con panatura croccante Verdura cruda	Vellutata di zucca (o zucchine) con farro Rotolini di frittata Verdura cotta	Pastina in bianco Hummus di ceci Verdura cruda	Pastina al sugo di pesce Sformatini di carote Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 10/11/2025	MARTEDÌ 11/11/2025	MERCOLEDÌ 12/11/2025	GIOVEDÌ 13/11/2025	VENERDÌ 14/11/2025
PRANZO 	Pasta alla parmigiana Filetto di pesce con verdure Verdura cotta	Tagliatelle al sugo di piselli Verdura gratinata Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Farfalle in salsa verde Arista al latte Verdura cotta	Crema di verdura con miglio (o altro cereale) Platessa al pane profumato Verdura cruda
MERENDA	Latte	Pane alle noci	Frutta di stagione	Crackers	Yogurt
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina alla parmigiana Filetto di pesce con verdure Verdura cotta	Pastina al sugo di piselli Verdura cotta Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Formaggio tenero Verdura cruda	Pastina in salsa verde Arista al latte Verdura cotta	Crema di verdura con miglio (o altro cereale) Platessa al pane profumato Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt

TABELLA DIETETICA NIDO CON LATTANTI NOVEMBRE - DICEMBRE 2025

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

4° SETTIMANA	LUNEDÌ 17/11/2025	MARTEDÌ 18/11/2025	MERCOLEDÌ 19/11/2025	GIOVEDÌ 20/11/2025	VENERDÌ 21/11/2025
PRANZO 	Insalata con noci tritate Ravioli al pomodoro Patate e verdure gratinate	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cruda	Minestra di orzo con legumi Pan brioche Verdura cruda	Pasta all'ortolana Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Gnocchetti sardi al sugo di carote Petto di pollo agli agrumi (o alla piastra) Verdura cruda
MERENDA	Yogurt	Spianatina	Frutta di stagione	Latte	Banana
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina al pomodoro Patate e verdura cotta	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cruda	Minestra di orzo con legumi Parmigiano Verdura cruda	Pastina all'ortolana Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Pastina al sugo di carote Petto di pollo agli agrumi (o alla piastra) Verdura cruda
MERENDA	Yogurt	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 24/11/2025	MARTEDÌ 25/11/2025	MERCOLEDÌ 26/11/2025	GIOVEDÌ 27/11/2025	VENERDÌ 28/11/2025
PRANZO 	Passato di verdura con pastina Mix di formaggi Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Spezzatino di manzo Verdura cotta	Orecchiette alla pizzaiola Cotoletta di pesce Verdura cruda	Maltagliati con i fagioli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdura cruda	Pasta al pesto/erbe aromatiche Gamberi e calamari al forno Verdure cotta
MERENDA	Frutta di stagione	Crackers	Latte	Frutta di stagione	Yogurt
VARIANTI PER LATTANTI	Passato di verdura con pastina Ricottina Verdura cruda	Pastina alla parmigiana Spezzatino di manzo Verdura cruda	Pastina alla pizzaiola Cotoletta di pesce Verdura cruda	Maltagliati con fagioli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdure cotta	Pastina al pesto/erbe aromatiche Calamari al forno Verdure cotta
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt

TABELLA DIETETICA NIDO CON LATTANTI NOVEMBRE - DICEMBRE 2025

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

6° SETTIMANA	LUNEDÌ 01/12/2025	MARTEDÌ 02/12/2025	MERCOLEDÌ 03/12/2025	GIOVEDÌ 04/12/2025	VENERDÌ 05/12/2025
PRANZO 	Risotto al sugo di pesce Frittelle di verdura Verdura cruda	Spaghetti al pomodoro Scaloppina al limone Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Platessa al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di zucca con crostini Polpettine di ceci Verdura cruda
MERENDA	Torta con frutta secca	Frutta di stagione	Yogurt	Latte	Banana
VARIANTI PER LATTANTI	Risotto al sugo di pesce Frittelle di verdura Verdura cotta	Pastina al pomodoro Scaloppina al limone Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Formaggio tenero Verdura cruda	Pastina alla parmigiana Platessa al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di zucca con pastina Polpettine di ceci Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 08/12/2025	MARTEDÌ 09/12/2025	MERCOLEDÌ 10/12/2025	GIOVEDÌ 11/12/2025	VENERDÌ 12/12/2025
PRANZO 	FESTA	Pasta pomodoro e olive Bocconcini di pesce Verdura cotta	Zuppa di miglio Casatella con piadina Verdura cotta	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di pesce con verdurine Verdura cruda	Pasta in bianco Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda
MERENDA		Biscotti	Frutta di stagione	Pane e olio	Yogurt
VARIANTI PER LATTANTI	FESTA	Pastina al pomodoro e olive Bocconcini di pesce Verdura cotta	Zuppa di miglio Ricottina Verdura cotta	Pastina al pomodoro Filetto di pesce con verdurine Verdura cruda	Pastina in bianco Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda
MERENDA		Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt

TABELLA DIETETICA NIDO CON LATTANTI NOVEMBRE - DICEMBRE 2025

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

8° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/12/2025	MARTEDÌ 16/12/2025	MERCOLEDÌ 17/12/2025	GIOVEDÌ 18/12/2025	VENERDÌ 19/12/2025
PRANZO 	Minestra di verdure con farro Halibut al pane profumato Verdura cruda	Pinzimonio (o verdura cruda) Ravioli al sugo di piselli Verdura cotta	Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cruda	Sedanini al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
MERENDA	Latte	Crackers	Yogurt	Torta con banane e noci	Frutta di stagione
VARIANTI PER LATTANTI	Minestra di verdure con farro Halibut al pane profumato Verdura cruda	Pastina al sugo di piselli Verdura cotta e verdura cruda	Pastina al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cruda	Pastina al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Formaggino tenero Verdura cruda
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento	Yogurt	Latte materno di proseguimento
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/12/2025	MARTEDÌ 23/12/2025			
PRANZO 	Fusilli al pesto/erbe aromatiche Fish burger Verdura cruda	PRANZO DI NATALE Passatelli in brodo vegetale Patate e verdure gratinate al forno			
MERENDA	Yogurt	Pandoro/Panettone			
VARIANTI PER LATTANTI	Pastina al pesto/erbe aromatiche Fish burger Verdura cruda	PRANZO DI NATALE Passatelli in brodo vegetale Patate e verdure gratinate al forno			
MERENDA	Latte materno di proseguimento	Latte materno di proseguimento			

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHEST, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.