SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE

TABELLA DIETETICA INFANZIA
SAIANO
SETTEMBRE – OTTOBRE 2025

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

3° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/09/2025	MARTEDÌ 16/09/2025	MERCOLEDÌ 17/09/2025	GIOVEDÌ 18/09/2025	VENERDÌ 19/09/2025
PRANZO	MERENDA ORE 9:30	MERENDA ORE 9:30	MERENDA ORE 9:30	MERENDA ORE 9:30	MERENDA ORE 9:30
4° SETTIMANA	**LUNEDÌ 22/09/2024**	**MARTEDÌ 23/09/2025**	**MERCOLEDÌ 24/09/2025**	**GIOVEDÌ 25/09/2025**	**VENERDÌ 26/09/2025**
PRANZO	Insalata con noci tritate Passatelli in brodo vegetale Patate e verdure gratinate	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cruda	Minestra di orzo con legumi Pan brioche Verdura cruda	Pasta all'ortolana Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Gnocchetti sardi al sugo di carote Petto di pollo agli agrumi (o alla piastra) Verdura cruda
5° SETTIMANA	**LUNEDÌ 29/09/2024**	**MARTEDÌ 30/09/2025**	**MERCOLEDÌ 1/10/2025**	**GIOVEDÌ 2/10/2025**	**VENERDÌ 3/10/2025**
PRANZO	Maltagliati con i fagioli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Spezzatino di manzo Verdura cotta	Orecchiette alla pizzaiola Cotoletta di pesce Verdura cruda	Passato di verdura con pastina Mix di formaggi Verdura cruda	Pasta al pesto/erbe aromatiche Calamari e gamberi al forno Verdure cotta
6° SETTIMANA	**LUNEDÌ 6/10/2025**	**MARTEDÌ 7/10/2025**	**MERCOLEDÌ 8/10/2025**	**GIOVEDÌ 9/10/2025**	**VENERDÌ 10/10/2025**
PRANZO	Risotto al sugo di pesce Frittelle di verdura Verdura cruda	Spaghetti al pomodoro Scaloppina al limone Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Platessa al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di zucca con crostini Polpettine di ceci Verdura cruda
MERENDA	Torta con frutta secca	Frutta di stagione	Yogurt	Crackers	Banana

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale di Cesena

DIPARTIMENTO CURE PRIMARIE
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE

TABELLA DIETETICA INFANZIA
SAIANO
SETTEMBRE – OTTOBRE 2025

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

7° SETTIMANA	LUNEDÌ 13/10/2025	MARTEDÌ 14/10/2025	MERCOLEDÌ 15/10/2025	GIOVEDÌ 16/10/2025	VENERDÌ 17/10/2025
PRANZO	Pasta pomodoro e olive Bocconcini di pesce Verdura cotta	Crema di legumi con pastina Burger vegetale con insalata	Pasta in bianco Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda	Zuppa di miglio Casatella con piadina Verdura cotta	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di pesce con verdurine Verdura cruda
MERENDA	Spianatina	Biscotti	Frutta di stagione	Pane e olio	Yogurt
8° SETTIMANA	**LUNEDÌ 20/10/2025**	**MARTEDÌ 21/10/2025**	**MERCOLEDÌ 22/10/2025**	**GIOVEDÌ 23/10/2025**	**VENERDÌ 24/10/2025**
PRANZO	Minestra di verdure con farro Halibut al pane profumato Verdura cruda	Pinzimonio (o verdura cruda) Ravioli al sugo di piselli Verdura cotta	Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cruda	Sedanini al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
MERENDA	Frutta di stagione	Torta con banane e noci	Crackers	Yogurt	Frutta di stagione
1° SETTIMANA	**LUNEDÌ 27/10/2025**	**MARTEDÌ 28/10/2025**	**MERCOLEDÌ 29/10/2025**	**GIOVEDÌ 30/10/2025**	**VENERDÌ 31/10/2025**
PRANZO	Fusilli al pesto/erbe aromatiche Fish burger Verdura cruda	Pasta al pomodoro Mix di formaggi Verdura cruda	Passato di verdura con crostini Gamberi e calamari al forno Verdura cruda	Pinzimonio (o verdure crude) Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate	Zuppa saracena Crocchette di verdura Verdura cotta
MERENDA	Frutta di stagione	Crackers	Pane e marmellata	Frutta di stagione	Yogurt

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.