

TABELLA DIETETICA INFANZIA **2° CIRCOLO – 3° CIRCOLO – 4° CIRCOLO – 7° CIRCOLO** **SETTEMBRE – OTTOBRE 2025**

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

3° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/09/2025	MARTEDÌ 16/09/2025	MERCOLEDÌ 17/09/2025	GIOVEDÌ 18/09/2025	VENERDÌ 19/09/2025
PRANZO 	Frutta fresca di stagione	Tagliatelle al sugo di piselli Verdura gratinata Verdura cruda	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Farfalle in salsa verde Arista al latte Verdura cotta	Crema di verdura con miglio (o altro cereale) Platessa al pane profumato Verdura cruda
4° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/09/2024	MARTEDÌ 23/09/2025	MERCOLEDÌ 24/09/2025	GIOVEDÌ 25/09/2025	VENERDÌ 26/09/2025
PRANZO 	Insalata con noci tritate Stracciatella in brodo vegetale Patate e verdure gratinate	Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cruda	Minestra di orzo con legumi Pan brioche Verdura cruda	Pasta all'ortolana Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	Gnocchetti sardi al sugo di carote Petto di pollo agli agrumi (o alla piastra) Verdura cruda
MERENDA	Yogurt	Crackers	Banana (o altra frutta di stagione)	Ciambella	Banana (o altra frutta di stagione)
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 29/09/2024	MARTEDÌ 30/09/2025	MERCOLEDÌ 1/10/2025	GIOVEDÌ 2/10/2025	VENERDÌ 3/10/2025
PRANZO 	Maltagliati con i fagioli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Spezzatino di manzo Verdura cotta	Orecchiette alla pizzaiola Cotoletta di pesce Verdura cruda	Passato di verdura con pastina Mix di formaggi Verdura cruda	Pasta al pesto/erbe aromatiche Calamari e gamberi al forno Verdure cotta
MERENDA	Frutta di stagione	Crackers	Pane e crema di nocciole	Frutta di stagione	Yogurt
6° SETTIMANA	LUNEDÌ 6/10/2025	MARTEDÌ 7/10/2025	MERCOLEDÌ 8/10/2025	GIOVEDÌ 9/10/2025	VENERDÌ 10/10/2025
PRANZO 	Risotto al sugo di pesce Frittelle di verdura Verdura cruda	Spaghetti al pomodoro Scaloppina al limone Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	Pasta alla parmigiana Platessa al pane profumato Verdura cotta	Vellutata di zucca con crostini Polpettine di ceci Verdura cruda
MERENDA	Torta con frutta secca	Frutta di stagione	Yogurt	Crackers	Banana

TABELLA DIETETICA INFANZIA **2° CIRCOLO – 3° CIRCOLO – 4° CIRCOLO – 7° CIRCOLO** **SETTEMBRE – OTTOBRE 2025**

Tutti i giorni ore 9,30 spuntino a base di frutta fresca di stagione

Ogni pasto comprende il pane secondo grammature di riferimento

7° SETTIMANA	LUNEDÌ 13/10/2025	MARTEDÌ 14/10/2025	MERCOLEDÌ 15/10/2025	GIOVEDÌ 16/10/2025	VENERDÌ 17/10/2025
PRANZO 	Pasta pomodoro e olive Bocconcini di pesce Verdura cotta	Crema di legumi con pastina Burger vegetale con insalata	Pasta in bianco Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda	Zuppa di miglio Casatella con piadina Verdura cotta	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di pesce con verdurine Verdura cruda
MERENDA	Spianatina	Biscotti	Frutta di stagione	Pane e olio	Yogurt
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 20/10/2025	MARTEDÌ 21/10/2025	MERCOLEDÌ 22/10/2025	GIOVEDÌ 23/10/2025	VENERDÌ 24/10/2025
PRANZO 	Minestra di verdure con farro Halibut al pane profumato Verdura cruda	Pinzimonio (o verdura cruda) Ravioli al sugo di piselli Verdura cotta	Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cruda	Sedanini al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
MERENDA	Frutta di stagione	Torta con banane e noci	Crackers	Yogurt	Frutta di stagione
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 27/10/2025	MARTEDÌ 28/10/2025	MERCOLEDÌ 29/10/2025	GIOVEDÌ 30/10/2025	VENERDÌ 31/10/2025
PRANZO 	Fusilli al pesto/erbe aromatiche Fish burger Verdura cruda	Pasta al pomodoro Mix di formaggi Verdura cruda	Passato di verdura con crostini Gamberi e calamari al forno Verdura cruda	Pinzimonio (o verdure crude) Lasagne al ragù di carne Verdure gratinate	Zuppa saracena Crocchette di verdura Verdura cotta
MERENDA	Frutta di stagione	Crackers	Pane e marmellata	Frutta di stagione	Yogurt

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHEST, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.