

## MENU SCUOLE PRIMARIE SERVITE DA CUCINA MARTORANO SETTEMBRE – OTTOBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

4° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/09/2025	MARTEDÌ 23/09/2025	MERCOLEDÌ 24/09/2025	GIOVEDÌ 25/09/2025	VENERDÌ 26/09/2025
<b>PRIMARIA RONTA - MARTORANO</b> 	Insalata con noci tritate Passatelli in brodo vegetale Patate e verdure gratinate	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Filetto di merluzzo olio e limone</i> <i>Verdura cruda</i>	Minestra di orzo con legumi Pan brioche Verdura cruda	<i>Pasta all'ortolana</i> <i>Bocconcini di pesce al forno</i> <i>Verdura cotta</i>	Gnocchetti sardi al sugo di carote Petto di pollo agli agrumi (o alla piastra) Verdura cruda
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 29/09/2025	MARTEDÌ 30/09/2025	MERCOLEDÌ 1/10/2025	GIOVEDÌ 2/10/2025	VENERDÌ 3/10/2025
<b>PRIMARIA RONTA - MARTORANO</b> 	Maltagliati con i fagioli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdura cruda	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Spezzatino di manzo</i> <i>Verdura cotta</i>	Orecchiette alla pizzaiola Cotoletta di pesce Verdura cruda	<i>Pasta al pomodoro</i> <i>Mix di formaggi</i> <i>Verdura cruda</i>	Pasta al pesto/erbe aromatiche Calamari e gamberi al forno Verdure cotta
6° SETTIMANA	LUNEDÌ 6/10/2025	MARTEDÌ 7/10/2025	MERCOLEDÌ 8/10/2025	GIOVEDÌ 9/10/2025	VENERDÌ 10/10/2025
<b>PRIMARIA RONTA - MARTORANO</b> 	Risotto al sugo di pesce Frittelle di verdura Verdura cruda	<i>Spaghetti al pomodoro</i> <i>Scaloppina al limone</i> <i>Verdura cotta</i>	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Petto di pollo ai ferri</i> <i>Verdura cotta</i>	Vellutata di zucca con crostini Polpettine di ceci Verdura cruda
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 13/10/2025	MARTEDÌ 14/10/2025	MERCOLEDÌ 15/10/2025	GIOVEDÌ 16/10/2025	VENERDÌ 17/10/2025
<b>PRIMARIA RONTA - MARTORANO</b> 	Pasta pomodoro e olive Bocconcini di pesce Verdura cotta	<i>Maccheroncini pomodoro e olive</i> <i>Casatella con piadina</i> <i>Verdura cruda</i>	Pasta in bianco Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda	<i>Tagliatelle con legumi</i> <i>Patate al forno e verdura cruda</i>	Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di pesce con verdure Verdura cruda

## MENU SCUOLE PRIMARIE SERVITE DA CUCINA MARTORANO SETTEMBRE – OTTOBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

8° SETTIMANA	LUNEDÌ 20/10/2025	MARTEDÌ 21/10/2025	MERCOLEDÌ 22/10/2025	GIOVEDÌ 23/10/2025	VENERDÌ 24/10/2025
<b>PRIMARIA</b> <b>RONTA - MARTORANO</b> 	Minestra di verdure con farro Halibut al pane profumato Verdura cruda	<i>Ravioli al sugo di piselli</i> <i>Verdura cruda e cotta</i>	Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cruda	<i>Sedanini al pomodoro</i> <i>Cotoletta di carne</i> <i>Verdura cotta</i>	Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 27/10/2025	MARTEDÌ 28/10/2025	MERCOLEDÌ 29/10/2025	GIOVEDÌ 30/10/2025	VENERDÌ 31/10/2025
<b>PRIMARIA</b> <b>RONTA - MARTORANO</b> 	Fusilli al pesto/erbe aromatiche Fish burger Verdura cruda	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Frittatina al forno</i> <i>Verdura cruda</i>	Passato di verdura con crostini Gamberi e calamari al forno Verdura cruda	<i>Lasagne al ragù di carne</i> <i>Verdure crude e verdure gratinate</i>	Zuppa saracena Crocchette di verdura Verdura cotta

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.