

## MENU SCUOLA PRIMARIA SAIANO SETTEMBRE – OTTOBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

3° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/09/2025	MARTEDÌ 16/09/2025	MERCOLEDÌ 17/09/2025	GIOVEDÌ 18/09/2025	VENERDÌ 19/09/2025
<b>PRANZO</b> 			<i>Tagliatelle al sugo di piselli</i> <i>Verdura gratinata</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Filetto di pesce con verdure</i> <i>Verdura cotta</i>
4° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/09/2025	MARTEDÌ 23/09/2025	MERCOLEDÌ 24/09/2025	GIOVEDÌ 25/09/2025	VENERDÌ 26/09/2025
<b>PRANZO</b> 	<i>Ravioli al sugo di piselli</i> <i>Patate e verdure gratinate</i>	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Mix di formaggi</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Fusilli al pesto di zucchine</i> <i>Pan brioche</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pasta all'ortolana</i> <i>Bocconcini di pesce al forno</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Gnocchetti sardi al sugo di carote</i> <i>Petto di pollo alla piastra</i> <i>Verdura cruda</i>
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 29/09/2025	MARTEDÌ 30/09/2025	MERCOLEDÌ 1/10/2025	GIOVEDÌ 2/10/2025	VENERDÌ 3/10/2025
<b>PRANZO</b> 	<i>Maltagliati con i fagioli</i> <i>Patate arrosto</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Spezzatino di manzo</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Orecchiette alla pizzaiola</i> <i>Cotoletta di pesce</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Passato di verdura con pastina</i> <i>Frittata al forno</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pasta al pesto/erbe aromatiche</i> <i>Fish burger</i> <i>Verdure cotta</i>
6° SETTIMANA	LUNEDÌ 6/10/2025	MARTEDÌ 7/10/2025	MERCOLEDÌ 8/10/2025	GIOVEDÌ 9/10/2025	VENERDÌ 10/10/2025
<b>PRANZO</b> 	<i>Risotto al sugo di pesce</i> <i>Frittelle di verdura</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Spaghetti al pomodoro</i> <i>Scaloppina al limone</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Platessa al pane profumato</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Pasta alla zucca</i> <i>Polpettine di ceci</i> <i>Verdura cruda</i>

## MENU SCUOLA PRIMARIA SAIANO SETTEMBRE – OTTOBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

7° SETTIMANA	LUNEDÌ 13/10/2025	MARTEDÌ 14/10/2025	MERCOLEDÌ 15/10/2025	GIOVEDÌ 16/10/2025	VENERDÌ 17/10/2025
<b>PRANZO</b> 	<i>Pasta pomodoro e olive Bocconcini di pesce Verdura cotta</i>	<i>Tagliatelle con sugo di piselli Burger vegetale con insalata</i>	<i>Risotto alla parmigiana Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda</i>	<i>Pasta al pesto/erbe aromatiche Casatella con piadina Verdura cotta</i>	<i>Gnocchi di patate al pomodoro Frittatina Verdura cruda</i>
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 20/10/2025	MARTEDÌ 21/10/2025	MERCOLEDÌ 22/10/2025	GIOVEDÌ 23/10/2025	VENERDÌ 24/10/2025
<b>PRANZO</b> 	<i>Ravioli al sugo di piselli Verdura gratinata e cruda</i>	<i>Pasta all'ortolana Petto di pollo ai ferri Verdura cotta</i>	<i>Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cruda</i>	<i>Sedanini al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta</i>	<i>Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda</i>
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 27/10/2025	MARTEDÌ 28/10/2025	MERCOLEDÌ 29/10/2025	GIOVEDÌ 30/10/2025	VENERDÌ 31/10/2025
<b>PRANZO</b> 	<i>Fusilli al pesto/erbe aromatiche Fish burger Verdura cruda</i>	<i>Pasta al pomodoro Mix di formaggi Verdura cruda</i>	<i>Risotto all'ortolana Gamberi e calamari al forno Verdura cruda</i>	<i>Lasagne al ragù di carne Verdura cruda e verdure gratinate</i>	<i>Zuppa saracena Crocchette di verdura Verdura cotta</i>

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.