

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

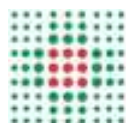
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

PRIMARIA SAIANO NOVEMBRE – DICEMBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

2° SETTIMANA	LUNEDÌ 03/11/2025	MARTEDÌ 04/11/2025	MERCOLEDÌ 05/11/2025	GIOVEDÌ 06/11/2025	VENERDÌ 07/11/2025
PRANZO 	<i>Passato di verdura con pastina Coniglio al forno Verdura cotta</i>	<i>Orecchiette alla pizzaiola Halibut con panatura croccante Verdura cruda</i>	<i>Risotto alla zucca Rotolini di frittata Verdura cotta</i>	<i>Pasta in bianco Hummus di ceci con piadina Verdura cruda</i>	<i>Strozzapreti al sugo di pesce Sformatini di carote Verdura cruda</i>
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 10/11/2025	MARTEDÌ 11/11/2025	MERCOLEDÌ 12/11/2025	GIOVEDÌ 13/11/2025	VENERDÌ 14/11/2025
PRANZO 	<i>Pasta alla parmigiana Frittata al forno Verdura cotta</i>	<i>Tagliatelle al sugo di piselli Verdura gratinata Verdura cruda</i>	<i>Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda</i>	<i>Farfalle in salsa verde Arista al latte Verdura cotta</i>	<i>Pasta all'ortolana Platessa al pane profumato Verdura cruda</i>
4° SETTIMANA	LUNEDÌ 17/11/2025	MARTEDÌ 18/11/2025	MERCOLEDÌ 19/11/2025	GIOVEDÌ 20/11/2025	VENERDÌ 21/11/2025
PRANZO 	<i>Insalata con noci tritate Ravioli al pomodoro Patate e verdure gratinate</i>	<i>Risotto allo zafferano Casatella con piadina Verdura cruda</i>	<i>Minestra di orzo con legumi Pan brioche Verdura cruda</i>	<i>Pasta all'ortolana Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta</i>	<i>Gnocchetti sardi al sugo di carote Petto di pollo agli agrumi (o alla piastra) Verdura cruda</i>
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 24/11/2025	MARTEDÌ 25/11/2025	MERCOLEDÌ 26/11/2025	GIOVEDÌ 27/11/2025	VENERDÌ 28/11/2025
PRANZO 	<i>Pasta al pomodoro Mix di formaggi Verdura cruda</i>	<i>Pasta alla parmigiana Spezzatino di manzo Verdura cotta</i>	<i>Orecchiette alla pizzaiola Cotoletta di pesce Verdura cruda</i>	<i>Maltagliati con i fagioli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdura cruda</i>	<i>Pasta al pesto/erbe aromatiche Calamari e gamberi al forno Verdure cotta</i>



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

PRIMARIA SAIANO NOVEMBRE – DICEMBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

6° SETTIMANA	LUNEDÌ 01/12/2025	MARTEDÌ 02/12/2025	MERCOLEDÌ 03/12/2025	GIOVEDÌ 04/12/2025	VENERDÌ 05/12/2025
PRANZO 	<i>Strozzapreti al sugo di pesce</i> <i>Frittelle di verdura</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Spaghetti al pomodoro</i> <i>Scaloppina al limone</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Platessa al pane profumato</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Risotto alla zucca</i> <i>Polpettine di ceci</i> <i>Verdura cruda</i>
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 08/12/2025	MARTEDÌ 09/12/2025	MERCOLEDÌ 10/12/2025	GIOVEDÌ 11/12/2025	VENERDÌ 12/12/2025
PRANZO 	FESTA	<i>Pasta pomodoro e olive</i> <i>Bocconcini di pesce</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Zuppa di miglio</i> <i>Casatella con piadina</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Gnocchi di patate al pomodoro</i> <i>Muffin salati</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pasta in bianco</i> <i>Polpette di carne al pomodoro</i> <i>Verdura cruda</i>
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/12/2025	MARTEDÌ 16/12/2025	MERCOLEDÌ 17/12/2025	GIOVEDÌ 18/12/2025	VENERDÌ 19/12/2025
PRANZO 	<i>Risotto all'ortolana</i> <i>Halibut al pane profumato</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Pinzimonio (o verdura cruda)</i> <i>Ravioli al sugo di piselli</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Maccheroncini al sugo di pesce</i> <i>Crocchette di patate</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Sedanini al pomodoro</i> <i>Cotoletta di carne</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/12/2025	MARTEDÌ 23/12/2025	Frutta di stagione	Pane e olio	Yogurt
PRANZO 	<i>Fusilli al pesto/erbe aromatiche</i> <i>Fish burger</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Passatelli in brodo di vegetale</i> <i>Patate e verdure gratinate al forno</i>			

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHEST, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.