

SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

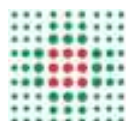
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

PRIMARIA PIEVESESTINA NOVEMBRE – DICEMBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

2° SETTIMANA	LUNEDÌ 03/11/2025	MARTEDÌ 04/11/2025	MERCOLEDÌ 05/11/2025	GIOVEDÌ 06/11/2025	VENERDÌ 07/11/2025
PRANZO 	POST Passato di verdura con pastina Formaggio Verdura cotta	<i>Orecchiette alla pizzaiola</i> <i>Coniglio al forno</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Risotto alla zucca</i> <i>Frittata con verdure</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Pasta in bianco Hummus di ceci con piadina Verdura cruda	POST Strozzapreti al sugo di pesce Sformatini di carote Verdura cruda
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 10/11/2025	MARTEDÌ 11/11/2025	MERCOLEDÌ 12/11/2025	GIOVEDÌ 13/11/2025	VENERDÌ 14/11/2025
PRANZO 	POST Tagliatelle al sugo di piselli Verdura gratinata Verdura cruda	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Filetto di pesce con</i> <i>verdurine</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Farfalle in salsa verde Arista al latte Verdura cotta	POST Crema di verdura con miglio (o altro cereale) Platessa al pane profumato Verdura cruda
4° SETTIMANA	LUNEDÌ 17/11/2025	MARTEDÌ 18/11/2025	MERCOLEDÌ 19/11/2025	GIOVEDÌ 20/11/2025	VENERDÌ 21/11/2025
PRANZO 	POST Insalata con noci tritate Ravioli al pomodoro Patate e verdure gratinate	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Casatella con piadina</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Farfalle al pesto</i> <i>Petto di pollo alla griglia</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Pasta all'ortolana Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	POST Gnocchetti sardi al sugo di carote Burger di legumi Verdura cruda
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 24/11/2025	MARTEDÌ 25/11/2025	MERCOLEDÌ 26/11/2025	GIOVEDÌ 27/11/2025	VENERDÌ 28/11/2025
PRANZO 	POST Passato di verdura con pastina Mix di formaggi Verdura cruda	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Spezzatino di manzo</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Orecchiette alla pizzaiola</i> <i>Cotoletta di pesce</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Maltagliati con i fagioli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdura cruda	POST Pasta al pesto/erbe aromatiche Calamari e gamberi al forno Verdure cotta



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA
Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA
U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

CUCINA PIEVESESTINA NOVEMBRE – DICEMBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

6° SETTIMANA	LUNEDÌ 01/12/2025	MARTEDÌ 02/12/2025	MERCOLEDÌ 03/12/2025	GIOVEDÌ 04/12/2025	VENERDÌ 05/12/2025
PRANZO 	POST Risotto al sugo di pesce Frittelle di verdura Verdura cruda	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>	<i>Spaghetti al pomodoro</i> <i>Scaloppina al limone</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Pasta alla parmigiana Platessa al pane profumato Verdura cotta	POST Vellutata di zucca con crostini Polpettine di ceci Verdura cruda
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 08/12/2025	MARTEDÌ 09/12/2025	MERCOLEDÌ 10/12/2025	GIOVEDÌ 11/12/2025	VENERDÌ 12/12/2025
PRANZO 	FESTA	<i>Pasta pomodoro e olive</i> <i>Bocconcini di pesce</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Risotto all'ortolana</i> <i>Casatella con piadina</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di pesce con verdurine Verdura cruda	POST Pasta in bianco Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/12/2025	MARTEDÌ 16/12/2025	MERCOLEDÌ 17/12/2025	GIOVEDÌ 18/12/2025	VENERDÌ 19/12/2025
PRANZO 	POST Minestra di verdure con farro Halibut al pane profumato Verdura cruda	<i>Pinzimonio</i> <i>(o verdura cruda)</i> <i>Ravioli al sugo di piselli</i> <i>Verdura cotta</i>	<i>Maccheroncini al sugo di</i> <i>pesce</i> <i>Crocchette di patate</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Sedanini al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta	POST Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/12/2025	MARTEDÌ 23/12/2025	Frutta di stagione	Pane e olio	Yogurt
PRANZO 	POST Fusilli al pesto/herbe aromatiche Fish burger Verdura cruda	<i>Passatelli in brodo di</i> <i>vegetale</i> <i>Patate e verdure gratinate</i> <i>al forno</i>			

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHESTÀ, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.