



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA

U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

PRIMARIA MARTORANO NOVEMBRE – DICEMBRE 2025

2° SETTIMANA	LUNEDÌ 03/11/2025	MARTEDÌ 04/11/2025	MERCOLEDÌ 05/11/2025	GIOVEDÌ 06/11/2025	VENERDÌ 07/11/2025
PRANZO 	POST Passato di verdura con pastina Coniglio al forno Verdura cotta	<i>Orecchiette alla pizzaiola</i> <i>Halibut con panatura</i> <i>croccante</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Vellutata di zucca (o zucchine) con farro Rotolini di frittata Verdura cotta	<i>Pasta in bianco</i> <i>Casatella con piadina</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Strozzapreti al sugo di pesce Sformatini di carote Verdura cruda
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 10/11/2025	MARTEDÌ 11/11/2025	MERCOLEDÌ 12/11/2025	GIOVEDÌ 13/11/2025	VENERDÌ 14/11/2025
PRANZO 	POST Pasta alla parmigiana Filetto di pesce con verdure Verdura cotta	<i>Tagliatelle al sugo di piselli</i> <i>Verdura gratinata</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	<i>Farfalle in salsa verde</i> <i>Cotoletta di pesce</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Crema di verdura con miglio (o altro cereale) <i>Prosciutto</i> Verdura cruda
4° SETTIMANA	LUNEDÌ 17/11/2025	MARTEDÌ 18/11/2025	MERCOLEDÌ 19/11/2025	GIOVEDÌ 20/11/2025	VENERDÌ 21/11/2025
PRANZO 	POST Insalata con noci tritate Ravioli al pomodoro Patate e verdure gratinate	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Fish burger</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Minestra di orzo con legumi Pan brioche Verdura cruda	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Gnocchetti sardi al sugo di carote Petto di pollo agli agrumi (o alla piastra) Verdura cruda
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 24/11/2025	MARTEDÌ 25/11/2025	MERCOLEDÌ 26/11/2025	GIOVEDÌ 27/11/2025	VENERDÌ 28/11/2025
PRANZO 	POST Passato di verdura con pastina Mix di formaggi Verdura cruda	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Spezzatino di manzo</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Orecchiette alla pizzaiola Cotoletta di pesce Verdura cruda	<i>Maltagliati con i fagioli</i> <i>Patate arrosto</i> <i>(o prezzemolate)</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Pasta al pesto/erbe aromatiche Calamari e gamberi al forno Verdura cotta
6° SETTIMANA	LUNEDÌ 01/12/2025	MARTEDÌ 02/12/2025	MERCOLEDÌ 03/12/2025	GIOVEDÌ 04/12/2025	VENERDÌ 05/12/2025
PRANZO 	POST Risotto al sugo di pesce Frittelle di verdura Verdura cruda	<i>Spaghetti al pomodoro</i> <i>Rotolini di frittata</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda	<i>Risotto allo zafferano</i> <i>Platessa al pane</i> <i>profumato</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Vellutata di zucca con crostini Polpettine di ceci Verdura cruda

PRIMARIA MARTORANO
NOVEMBRE – DICEMBRE 2025

7° SETTIMANA	LUNEDÌ 08/12/2025	MARTEDÌ 09/12/2025	MERCOLEDÌ 10/12/2025	GIOVEDÌ 11/12/2025	VENERDÌ 12/12/2025
PRANZO 	FESTA	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Zuppa di miglio Casatella con piadina Verdura cotta	<i>Gnocchi al ragù di carne</i> <i>Patate e verdura gratinata</i>	POST Pasta in bianco Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/12/2025	MARTEDÌ 16/12/2025	MERCOLEDÌ 17/12/2025	GIOVEDÌ 18/12/2025	VENERDÌ 19/12/2025
PRANZO 	POST Minestra di verdure con farro Halibut al pane profumato Verdura cruda	<i>Ravioli al pomodoro</i> <i>Piselli stufati</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Maccheroncini al sugo di pesce Crocchette di patate Verdura cruda	<i>Pasta alla parmigiana</i> <i>Cotoletta di carne</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Passatelli in brodo vegetale Patate e verdure gratinate
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/12/2025	MARTEDÌ 23/12/2025			
PRANZO 	POST Fusilli al pesto/herbe aromatiche Fish burger Verdura cruda	<i>Pasta in bianco</i> <i>Casatella con piadina</i> <i>Verdura cruda</i>			

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHEST, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.