



SERVIZIO SANITARIO REGIONALE
EMILIA-ROMAGNA

Azienda Unità Sanitaria Locale della Romagna

DIPARTIMENTO SALUTE DONNA, INFANZIA E ADOLESCENZA

U.O. PEDIATRIA E CONSULTORIO FAMILIARE - CESENA

PRIMARIA MACERONE NOVEMBRE – DICEMBRE 2025

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

2° SETTIMANA	LUNEDÌ 03/11/2025	MARTEDÌ 04/11/2025	MERCOLEDÌ 05/11/2025	GIOVEDÌ 06/11/2025	VENERDÌ 07/11/2025
PRANZO 	POST Passato di verdura con pastina Coniglio al forno Verdura cotta	POST Orecchiette alla pizzaiola Halibut con panatura croccante Verdura cruda	<i>Risotto alla zucca</i> <i>Rotolini di frittata</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Pasta in bianco Hummus di ceci con piadina Verdura cruda	POST Strozzapreti al sugo di pesce Sformatini di carote Verdura cruda
3° SETTIMANA	LUNEDÌ 10/11/2025	MARTEDÌ 11/11/2025	MERCOLEDÌ 12/11/2025	GIOVEDÌ 13/11/2025	VENERDÌ 14/11/2025
PRANZO 	POST Pasta alla parmigiana Filetto di pesce con verdurine Verdura cotta	POST Tagliatelle al sugo di piselli Verdura gratinata Verdura cruda	<i>Spaghetti al pomodoro</i> <i>Casatella con piadina</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Farfalle in salsa verde Arista al latte Verdura cotta	POST Crema di verdura con miglio (o altro cereale) Platessa al pane profumato Verdura cruda
4° SETTIMANA	LUNEDÌ 17/11/2025	MARTEDÌ 18/11/2025	MERCOLEDÌ 19/11/2025	GIOVEDÌ 20/11/2025	VENERDÌ 21/11/2025
PRANZO 	POST Insalata con noci tritate Ravioli al pomodoro Patate e verdure gratinate	POST Risotto allo zafferano Filetto di merluzzo olio e limone Verdura cruda	<i>Tagliatelle al sugo di piselli</i> <i>Pan brioche</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Pasta all'ortolana Bocconcini di pesce al forno Verdura cotta	POST Gnocchetti sardi al sugo di carote Petto di pollo agli agrumi (o alla piastra) Verdura cruda
5° SETTIMANA	LUNEDÌ 24/11/2025	MARTEDÌ 25/11/2025	MERCOLEDÌ 26/11/2025	GIOVEDÌ 27/11/2025	VENERDÌ 28/11/2025
PRANZO 	POST Passato di verdura con pastina Mix di formaggi Verdura cruda	POST Pasta alla parmigiana Spezzatino di manzo Verdura cotta	<i>Orecchiette alla pizzaiola</i> <i>Cotoletta di pesce</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Maltagliati con i fagioli Patate arrosto (o prezzemolate) Verdura cruda	POST Pasta al pesto/herbe aromatiche Calamari e gamberi al forno Verdure cotta

PRIMARIA MACERONE **NOVEMBRE – DICEMBRE 2025**

Ogni pasto comprende il pane e la frutta secondo grammature di riferimento

6° SETTIMANA	LUNEDÌ 01/12/2025	MARTEDÌ 02/12/2025	MERCOLEDÌ 03/12/2025	GIOVEDÌ 04/12/2025	VENERDÌ 05/12/2025
PRANZO 	POST Risotto al sugo di pesce Frittelle di verdura Verdura cruda	POST Spaghetti al pomodoro Scaloppina al limone Verdura cotta	<i>Pastina in brodo vegetale</i> <i>Pizza margherita</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Pasta alla parmigiana Platessa al pane profumato Verdura cotta	POST Vellutata di zucca con crostini Polpettine di ceci Verdura cruda
7° SETTIMANA	LUNEDÌ 08/12/2025	MARTEDÌ 09/12/2025	MERCOLEDÌ 10/12/2025	GIOVEDÌ 11/12/2025	VENERDÌ 12/12/2025
PRANZO 	FESTA	POST Pasta pomodoro e olive Bocconcini di pesce Verdura cotta	<i>Farfalle al pesto</i> <i>Petto di pollo</i> <i>Verdura cotta</i>	POST Gnocchi di patate al pomodoro Filetto di pesce con verdure Verdura cruda	POST Pasta in bianco Polpette di carne al pomodoro Verdura cruda
8° SETTIMANA	LUNEDÌ 15/12/2025	MARTEDÌ 16/12/2025	MERCOLEDÌ 17/12/2025	GIOVEDÌ 18/12/2025	VENERDÌ 19/12/2025
PRANZO 	POST Minestra di verdure con farro Halibut al pane profumato Verdura cruda	POST Pinzimonio (o verdura cruda) Ravioli al sugo di piselli Verdura cotta	<i>Maccheroncini al sugo di pesce</i> <i>Crocchette di patate</i> <i>Verdura cruda</i>	POST Sedanini al pomodoro Cotoletta di carne Verdura cotta	POST Pastina in brodo vegetale Pizza margherita Verdura cruda
1° SETTIMANA	LUNEDÌ 22/12/2025	MARTEDÌ 23/12/2025			
PRANZO 	POST Fusilli al pesto/herbe aromatiche Fish burger Verdura cruda	POST Passatelli in brodo di vegetale Patate e verdure gratinate al forno			

NOTE: PER QUALSIASI INFORMAZIONE SU SOSTANZE E ALLERGENI E' POSSIBILE CONSULTARE L'APPOSITA DOCUMENTAZIONE CHE VERRA' FORNITA, A RICHESTA, DAL PERSONALE DI SERVIZIO IN CUCINA.